

Marzo 2016 – Mes del Trabajador Social

Hay personas en la comunidad que van más allá de lo que requiere su trabajo para impactar las vidas de otros. Estas personas pueden que obren en diferentes profesiones, pero muchas veces son conocidos como trabajadores sociales.

Los trabajadores sociales renales son miembros esenciales del equipo médico en la unidad porque tienen conocimiento que puede ayudar a los pacientes en alcanzar su máximo potencial.

No es raro que usted encuentre como prioridad en la lista de metas a cumplir de un trabajador social a que ellos se propongan ayudar a los pacientes a:

- ✓ Entender la rutina de su tratamiento
- ✓ Lidiar con los factores del estrés y desafíos relacionados a la enfermedad renal
- ✓ Alcanzar el bienestar para poder mejor manejar su propio cuidado
- ✓ Facilitar comunicación entre el paciente, la familia, y el equipo médico

Los trabajadores sociales abogan por los pacientes y pueden identificar qué es lo que fortalece a cada paciente. Los pacientes confían sus problemas, preocupaciones y apoyo en ellos. Por lo que no es de sorpresa que el tema del mes nacional para trabajadores sociales este año es “**Generando Soluciones de Problemas**”.

¿Está dispuesto usted a unirse con su trabajador(a) social en ayudar a desarrollar soluciones de los problemas? De ser así, le animamos a que converse con su trabajador(a) social y le pregunte como puede ayudar.

Estos son algunas de los pasos que usted puede tomar en su unidad para ayudar:

- Dando la bienvenida a pacientes nuevos
- Ayudando al personal en la distribución de información
- Siendo mentor de otros pacientes al ayudarles a entender materiales y folletos
- Ayudando al personal en eventos educativos que se lleven a cabo en la sala de espera
- Trabajando con el personal para iniciar un grupo de pacientes y familiares
- Comenzando un boletín para la unidad o escribiendo / buscando artículos o poemas para el boletín
- Ayudando al personal en la planificación de eventos para pacientes y personal como picnics, fiestas y espectáculos de arte
- Ayudando a decorar el centro de diálisis para las temporadas festivas u otros eventos
- Ayudar a los pacientes a entender cómo lidiar con el personal para solucionar problemas (con orientación del personal)
- Hacer un boletín de anuncios y/o calendario de actividades
- Organizar eventos en equipo como caminatas o excursiones

