

## Glosario

**Proveedores de atención médica:** médicos, personal de enfermería y otros proveedores de atención médica capacitados.

**Hepatitis B:** una enfermedad del hígado generada por el virus de la hepatitis B (hepatitis B virus, HBV).

**Hepatitis C:** una enfermedad del hígado generada por el virus de la hepatitis C (hepatitis C virus, HCV).

**VIH:** virus que puede dar origen al síndrome de inmunodeficiencia adquirida o SIDA.

**Inyección:** introducir un líquido en el organismo a través de una jeringa.

**i.v.:** intravenoso o “dentro de una vena”.

**Aguja:** objeto puntiagudo utilizado para aplicar inyecciones o extraer líquidos del organismo.

**Jeringa:** instrumento utilizado para inyectar líquidos en el organismo o para extraerlos de este.

**Transmisión:** propagación, por ejemplo de una infección de un paciente a otro.

**Ampolla:** envase o frasco pequeño que contiene medicamentos.



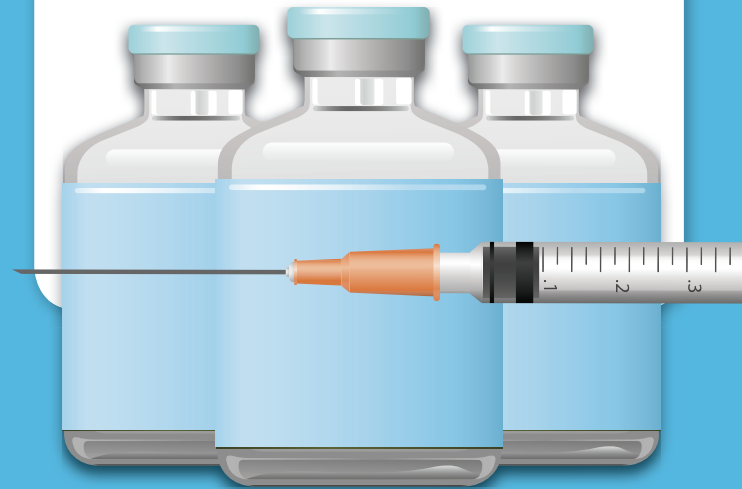
## Coalición para la Práctica de Inyecciones Seguras

La Coalición para la Práctica de Inyecciones Seguras (Safe Injection Practices Coalition, SIPC) es una asociación de organizaciones relacionadas con la atención médica encabezada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, que fue fundada para promover la práctica de inyecciones seguras en todos los entornos de atención médica de Estados Unidos. La SIPC ha creado One & Only Campaign (¡Solo una vez!), una campaña de concienciación y formación sobre salud pública, destinada tanto a proveedores de atención médica como a pacientes, con el fin de fomentar y promover prácticas de inyecciones seguras.

**Conviértase en partícipe activo de su atención médica.**

# Qué deben saber los pacientes

sobre las  
**inyecciones  
médicas seguras**



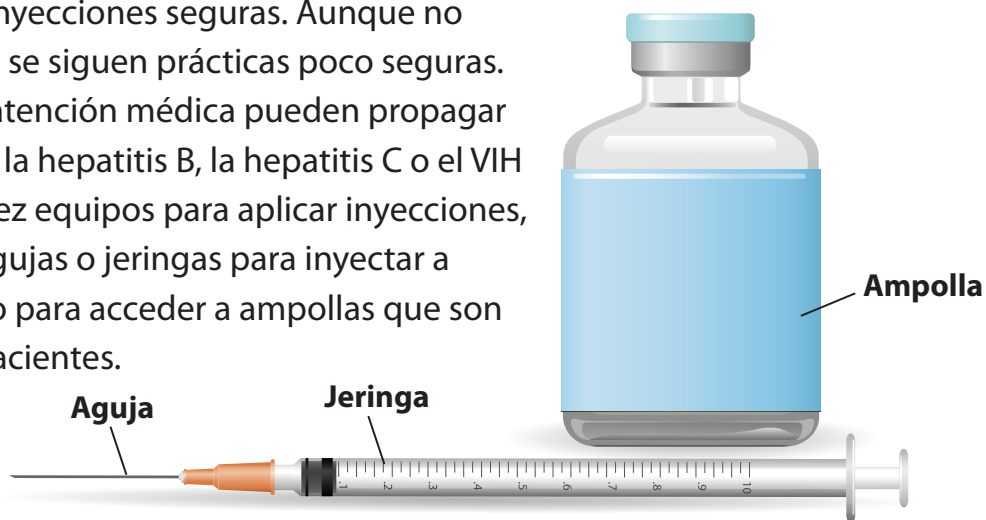
**1** UNA AGUJA,  
UNA JERINGA,  
UNA SOLA VEZ.



Coalición para la Práctica de Inyecciones Seguras  
[www.ONEandONLYcampaign.org](http://www.ONEandONLYcampaign.org)

## ¿Sabía que...?

La mayoría de los proveedores de atención médica siguen prácticas de inyecciones seguras. Aunque no es común, a menudo se siguen prácticas poco seguras. Los proveedores de atención médica pueden propagar enfermedades como la hepatitis B, la hepatitis C o el VIH si usan más de una vez equipos para aplicar inyecciones, como por ejemplo agujas o jeringas para inyectar a más de un paciente o para acceder a ampollas que son compartidas entre pacientes.



## Información que debe conocer sobre las prácticas de inyecciones seguras:

### ¿Qué son las prácticas de inyecciones seguras?

Las prácticas de inyecciones seguras son un conjunto de prácticas que los proveedores de atención médica deben seguir cuando aplican inyecciones. Por ejemplo, los proveedores de atención médica no deben usar la misma jeringa para inyectar a más de un paciente, aun cuando se haya cambiado la aguja. Una buena regla que debe recordar es: **una aguja, una jeringa, una sola vez.**

### ¿Por qué las prácticas de inyecciones seguras son tan importantes?

Estas prácticas prevendrán la propagación de enfermedades como la hepatitis B, la hepatitis C o el VIH.

### ¿Quiénes deben conocer estas prácticas?

Cualquier persona que reciba una inyección o tratamiento intravenoso debe conocer estas prácticas. Cualquier persona que aplique una inyección o que realice un tratamiento intravenoso (como un proveedor de atención médica) debe comprender y seguir prácticas de inyecciones seguras.

### ¿Qué pueden hacer los pacientes para obtener información sobre prácticas de inyección seguras?

Para obtener más información sobre prácticas de inyección seguras, los pacientes pueden seguir los pasos a continuación:

- hable con su proveedor de atención médica sobre las prácticas de inyecciones seguras;
- visite [www.oneandonlycampaign.org](http://www.oneandonlycampaign.org) para obtener más información.

Para más información, visite: [www.ONEandONLYcampaign.org](http://www.ONEandONLYcampaign.org)

