



## Funciones del Riñón

**AYUDA A REGULAR**  
la presión arterial al liberar  
hormonas

**AYUDA A  
CONTROLAR**  
la producción de glóbulos  
rojos

**FILTRA**  
los residuos en 200 litros de  
sangre por día

**REGULA**  
el contenido de potasio, sal y  
ácido en el cuerpo

**REMUEVE**  
drogas del cuerpo

**EQUILIBRA**  
el nivel de fluidos dentro del  
cuerpo

**PRODUCE**  
forma activa de vitamina D  
esencial para los huesos

## Diálisis

Es terapia de reemplazo renal y manera de **SOSTENER VIDA**, es un tratamiento que hace algunas de las cosas que hacen los riñones

Filtra los residuos corporales y remueve el exceso de fluido  
Equilibra los niveles de electrolitos incluyendo bicarbonato, calcio, potasio, cloruro, fosfato, magnesio

Se puede hacer en un hospital, unidad de diálisis que no sea parte de un hospital, o en el hogar



**¡Usted puede llevar un  
estilo de vida activa  
mientras esta en diálisis!**

Converse con su médico, dietista,  
o trabajador social para obtener  
más información.



## Alimentos Saludables para Personas con Enfermedad Renal



*Repollo*



*Ajo*



*Coliflor*



*Manzana*



*Cebolla*



*Arándanos*



*Frambuesa*



*Fresa*



*Cereza*



*Pescado*



*Huevos*



*Uvas Rojas*