

## **LISTA DE COSAS QUE EL PACIENTE DEBE HACER EN CASO DE DESASTRES NATURALES**

Consulte en qué zona de evacuación se encuentra su casa y elabore un plan personal

Consulte las políticas de emergencia de su centro de diálisis (programas / cambio de ubicación anterior y posterior al evento)

Actualice su información de contacto de emergencia en el centro de diálisis (local y fuera del estado)

Reúna suministros de emergencia, medicamentos y documentos personales y guárdelos en un recipiente seguro (programe para dos semanas)

Obtenga una copia de la dieta de emergencia para pacientes que reciben diálisis

Planifique otra alternativa para trasladarse al centro de diálisis

Obtenga una lista de los centros de diálisis y hospitales de la zona

Pregúntele a su trabajador social acerca de “refugios especiales”

Anote los números gratuitos para llamar y recibir diálisis después del evento (si su centro está cerrado)

Escuche estaciones de TV y radios locales para enterarse de las noticias sobre hechos que pueden afectar su tratamiento de diálisis

Los pacientes que reciben diálisis peritoneal deben tener suministros suficientes para 5 - 7 días

Los pacientes con trasplante deben tener medicamentos suficientes para dos semanas

## **RECURSOS**

Preparación para emergencias: Guía para personas que reciben diálisis (CMS) - disponible en inglés y español en: <http://www.qirn3.org/Patients-and-Families/Emergency-Preparedness.aspx>

Comparación de centros de diálisis [www.medicare.gov/dialysis](http://www.medicare.gov/dialysis)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (información sobre huracanes en español y otros idiomas) <http://emergency.cdc.gov/es/>

Oficina para el Manejo de Emergencias (OEM) de New Jersey: [www.state.nj.us/njoem/](http://www.state.nj.us/njoem/)

Oficina para el Manejo de Emergencias y Administración de Desastres (AEMEAD) de Puerto Rico: <http://www.manejodeemergencias.gobierno.pr/>

Oficina para el Manejo de Emergencias Territoriales de las Islas Vírgenes (VITEMA): [www.vitema.gov](http://www.vitema.gov)