



Marzo 2017 – Mes Nacional del Riñón: Cree Conciencia

Funciones del Riñón

AYUDA A REGULAR
la presión arterial al liberar
hormonas

**AYUDA A
CONTROLAR**

la producción de glóbulos
rojos

FILTRA

los residuos en 200 litros de
sangre por día

REGULA

el contenido de potasio, sal y
ácido en el cuerpo

REMUEVE

drogas del cuerpo

EQUILIBRA

el nivel de fluidos dentro del
cuerpo

PRODUCE

forma activa de vitamina D
esencial para los huesos

Diálisis

Es terapia de reemplazo renal y manera de
SOSTENER VIDA, es un tratamiento que hace
algunas de las cosas que hacen los riñones

Filtra los residuos corporales y remueve el exceso de fluido
Equilibra los niveles de electrolitos incluyendo bicarbonato,
calcio, potasio, cloruro, fosfato, magnesio

Se puede hacer en un hospital, unidad de diálisis que no
sea parte de un hospital, o en el hogar



**¡Usted puede llevar un
estilo de vida activa
mientras esta en diálisis!**

Converse con su médico, dietista,
o trabajador social para obtener
más información.



Alimentos Saludables para Personas con Enfermedad Renal



Repollo



Ajo



Coliflor



Manzana



Cebolla



Arándanos



Frambuesa



Fresa



Cereza



Pescado



Huevos



Uvas Rojas