

Bienvenido a la lista de espera de trasplante.

¡Felicidades! Trabajaste duro para llegar aquí.
Repasemos algunas cosas.



Como Mantenerse Listo Para Su Trasplante

Salud

- Siga su dieta y sus tratamientos de diálisis, tome sus medicamentos según las indicaciones y manténgase activo. Infórmele a su coordinador de trasplantes sobre cambios en su salud, como infecciones y cualquier cambio en medicamentos.

Reevaluación

- Su centro de trasplantes lo monitoreará mientras esté en la lista de espera. Asista a sus citas con el equipo de trasplante.

Donación en Vida

- Puede recibir un trasplante más pronto. A veces, familiares o amigos se ofrecerán a ser donantes. Pídale a su centro de trasplantes asesoramiento de cómo debes solicitar donantes vivos.

Listado Múltiple

- Ingresar en la lista de trasplantes en más de un centro le brinda una mayor probabilidad de obtener una oferta para un órgano. Informe a su centro de diálisis de inmediato si lo colocan en la lista de espera en otro centro de trasplante.

Mantener Sus Registros Actualizados

Información de Contacto

- Informe a su unidad de diálisis y al centro de trasplantes cuando tenga un cambio de dirección, teléfono y/o persona de contacto de emergencia tan pronto como sea posible. Ellos necesitan tener una forma de localizarte en todo momento.

Seguro Médico

- Informar a su unidad de diálisis y al centro de trasplante cuando tenga un cambio en la cobertura del seguro y proporcione una copia de su tarjeta.

Traslados

- Informe al centro de trasplantes el nombre de su nuevo centro de diálisis.
- Informe a su nuevo centro de diálisis el nombre del centro de trasplante donde está en lista de espera.
- Su nuevo centro de diálisis deberá enviar sus muestras de sangre mensuales. Esto asegurará que se mantenga en la lista de espera.

Cambio de Estado de la Lista de Espera

- Hay varias razones por la cual el centro de trasplante puede cambiar el estado del paciente en la lista de espera. Informe a su unidad de diálisis si recibió una notificación sobre un cambio en el estado de su lista de espera. Esto facilitará una acción rápida si es necesario.

Para obtener más información sobre cómo prepararse para el trasplante, visite UNOS Transplant Living en <https://transplantliving.org/before-the-transplant/waiting-for-your-transplant/>.