

# ANALIZANDO LOS NÚMEROS

La falta de tratamientos de diálisis se suma.

Hagamos los cálculos.



Falta **1** tratamiento al mes = **12** tratamientos al año = falta un **mes completo** de tratamiento por año.

Acortar el tratamiento en **1** hora = **144** horas de diálisis al año = **36** tratamientos perdidos por año.



Los tratamientos perdidos y acortados hacen que se acumulen líquidos y productos de desecho adicionales en su sangre. La función renal normal permite que el cuerpo filtre sangre y elimine continuamente desperdicio, pero cuando está en diálisis, este proceso solo ocurre durante el tratamiento. Esta es la razón por la que cada hora y cada tratamiento es necesario para mantenerse saludable.

Los tratamientos que faltan o que se acortan pueden causar **síntomas desagradables**. Tu cuerpo reaccionará de la siguiente manera:



Sintiendo **más** sueño o fatiga



Cogiendo **más** agua o hinchándose



Poniéndose **corto** de respiración



Sintiendo **nauseas** o perdiendo el **apetito**



Dejando un **mal sabor** en su boca



**Sangrando** más después de la diálisis

Si omite o acorta varios tratamientos al mes, tiene un mayor riesgo de ser hospitalizado y desarrollar infecciones u otras complicaciones potencialmente mortales. También puede causar un retraso en llegar a la lista de espera para el trasplante o incluso puede resultar que sea eliminado de la lista completamente.

Traiga algo para leer o comience un nuevo pasatiempo que pueda hacer mientras recibe tratamiento, como rompecabezas de palabras o ganchillo. Mantenerse ocupado hará que los tratamientos sean más agradables. Si necesita faltar a un tratamiento, comuníquese con su centro tan pronto como sea posible para que se puedan hacer otros arreglos para su tratamiento.