

## Razones por las cuales un trasplante es una buena idea

- |  |  |
|--|--|
|  <p>"¿Por qué debo ir a una consulta para un trasplante? Se a lo que me enfrento cuando se trata de recibir diálisis".</p> |  <p>No hay cura para el fallo renal; cada modalidad tiene sus efectos a largo plazo. El trasplante es la mejor modalidad - le provee un riñón activo/en funcionamiento y reduce muchos de los efectos a largo plazo que puede provocar el tratamiento de diálisis.</p>  |
|  <p>"No creo que sea candidato para un trasplante".</p>  |  <p>El primer paso para consultar si usted es un candidato es llamando al centro de trasplante y hacer una cita. No hay nada malo en hacer la llamada para obtener la información. Muchos centros están ofreciendo trasplante a pacientes que usualmente no recibirían un trasplante.</p>   |
|  <p>"Con frecuencia me siento cansado".</p>  |  <p>Un trasplante ayuda a filtrar los desechos de su sangre y produce células rojas que le proveen oxígeno a su cuerpo. Este procedimiento puede ayudarle a sentirse menos cansado.</p>   |
|  <p>"No puedo controlar mi presión arterial".</p>  |  <p>Después de un trasplante, su sangre es filtrada las 24 horas al día por su nuevo riñón. Esto remueve el fluido que causa alta presión arterial cuando está en diálisis. Debido a que el fluido es filtrado por su riñón todo el día, usted no tendrá las mismas preocupaciones que tendría por la presión arterial baja durante sus tratamientos de diálisis. En lugar de estar desanimado por tener que ingerir muchas líquidos, se animará!</p> |
|  <p>"No tengo apetito; la comida no sabe bien".</p>  |  <p>Con una sangre más limpia y con químicos normales en su sistema, la comida le sabrá mejor. Una vez usted reciba un trasplante, usted se animará a comer todas las comidas y los líquidos que tuvo que restringir de su dieta mientras estaba en diálisis.</p>   |
|  <p>"Tengo problemas con mi fístula y con la inserción de agujas en mi brazo".</p>                                       |  <p>Con un trasplante, las únicas agujas requeridas son las de pruebas en sangre para monitorear la función de su riñón.</p>  |
|  <p>"Siempre dependo de mi familia para que me lleven y me recojan en el centro de diálisis".</p>                        |  <p>Después de un trasplante, usted aún necesitará apoyo de sus familiares para ir y regresar de la clínica, pero después de que su riñón este estable (alrededor de 6 meses después del trasplante), usted tendrá su independencia de vuelta.</p>  |
|  <p>"Nunca recuerdo tomarme el aglutinante de fosfato con las comidas".</p>  |  <p>Un trasplante ayuda a su cuerpo a eliminar el exceso de fósforo, por esta razón usted no tendrá que tomar fosfato o limitar los alimentos altos en fósforo de su dieta.</p>   |

Para presentar una queja, comuníquese con:

**IPRO End-Stage Renal Disease Network of New England**

1952 Whitney Avenue, 2nd Floor, Hamden, CT 06517

Línea directa para el paciente: (866) 286-3773 • Fax: (203) 389-9902

Correo electrónico: [info@nw1.esrd.net](mailto:info@nw1.esrd.net) • Web: [network1.esrd.ipro.org](http://network1.esrd.ipro.org)



Mejorando  
la Calidad de Salud