

Manténgase en contacto

Su coordinador de trasplante le podrá mantener actualizado sobre su estado en la lista de trasplante y responder sus preguntas. Reporte a su coordinador de trasplante cambios en su salud, hospitalizaciones, cambios con en su cobertura de médica o si ha tenido alguna transfusión de sangre. Proteja su salud mientras espera un riñón al:

- Tomar sus tratamientos completos.
- Tomar sus medicamentos y atrapadores de fósforo.
- Seguir su dieta y limitaciones de injerta de líquidos para proteger su corazón y huesos.

Recursos útiles

United Network for Organ Sharing (UNOS)

Información y folletos sobre la donación y el trasplante de órganos, las listas de espera para trasplante e información estadística. El número de teléfono gratuito de UNOS es 1-888-894-6361 o puede visitar su sitio web en www.unos.org.

National Kidney Foundation

Información y recursos de enfermedad renal y trasplante en www.kidney.org.

Coalition on Donation

Información sobre cómo ser donante de órganos y de tejidos. Llame al 1-804-782-4920 o entre a www.shareyourlife.org.



Quality
Insights

Renal Network 3

Cranbury Gates Office Park

109 South Main Street, Suite 21

Cranbury, NJ 08512

(609) 490-0310

(609) 490-0835 (Fax)

(888) 877-8400 (Línea Gratuita para Pacientes)

www.qirn3.org

Este material fue preparado por Quality Insights Renal Network 3 (QIRN3), bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS). Los contenidos no reflejan necesariamente la política de CMS. Número de publicación: ESRD3-042417s



El Camino Hacia **TRASPLANTE**

*Consejos para considerar si
está Pensando en Recibir un
Trasplante de Riñón*



Quality
Insights

Renal Network 3

Comuníquese

Si está interesado(a) en un trasplante de riñón hable con su doctor, equipo de diálisis, su familia, amistades o alguien que haya recibido un trasplante. El trasplante de riñón es mejor tratamiento para usted que la diálisis si esta saludable y cumple con los requisitos para estar en la lista. Para más información haga cita de evaluación en un centro de trasplante.

Hágase una evaluación

Su equipo de diálisis le puede ayudar a coordinar la cita de evaluación. A la cita le puede acompañar alguna amistad o miembro de la familia. Se reunirá con un médico de trasplante, enfermera, trabajador social y dietista. Repase los panfletos después de su cita.

Identifique potenciales donantes vivos

Usted no necesita tener un donante vivo para estar en la lista de espera de trasplante, pero le puede disminuir el tiempo de espera y funciona por más tiempo que el de un donante cadavérico. Ya que puede ser difícil para usted pedirle a alguien que sea su donante, pídale a sus amistades o familiares que sean "campeones de la donación" y ayuden a promover su necesidad para un trasplante. Las personas que estén interesadas en donarle un riñón pueden contactar al centro de trasplante directamente. El centro de trasplante puede ayudar a su donante con los gastos de viajes, hospedaje y alimentación.

Considere varios centros

Debido a la manera en que emparejan a los donantes de riñón con las personas en la lista de espera usted puede beneficiarse al estar registrado en dos a más centros de trasplante. Hable con su médico y coordinador de trasplante.

Pida ayuda

Su equipo de diálisis puede ayudarle con:

- Citas para su evaluación u otros exámenes que necesite
- Enviar copias de sus registros médicos a un centro de trasplante con su permiso, especialmente para su primera cita
- A lograr y mantener buena salud y peso físico
- Comunicación con el equipo de trasplante

El equipo de trasplante puede ayudarle con:

- Información sobre los exámenes que necesitara
- Haciendo citas para sus exámenes
- Información sobre como el trasplante de riñón afectara su situación financiera
- Información sobre como el trasplante de riñón le ayudara y como se puede sentir durante el proceso
- Entendimiento sobre que puedes hacer si su salud o situación financiera cambia
- Información sobre cómo funciona la lista de espera
- Información sobre sus derechos y responsabilidades una vez este enlistado(a)

El Tiempo es Clave

El día de su visita el equipo de trasplante establecerá una meta para cuando las pruebas deben de ser completadas. Si usted es candidato(a) elegible, el centro de trasplante puede requerir pruebas médicas adicionales. Por lo general, se necesitan análisis de sangre, exámenes del corazón y pruebas para asegurarse que no tiene cáncer. Ahí veces en las que deba hacerse más pruebas según lo que descubra el médico durante su examinación o cuando se revisen los resultados de las pruebas. Si el equipo de trasplante determina que sus resultados, su salud, su seguro médico y el cumplimiento de los tratamientos de diálisis son satisfactorios, su nombre se podrá incluir en la lista de espera. Si los resultados de sus pruebas no son buenos, si no está lo suficientemente sano o si no cumple con sus tratamientos de diálisis y régimen de medicamentos, su nombre no se incluirá en la lista de espera. Cual sea la decisión se le notificará sus opciones por escrito.

