

Usted Está a Cargo!

Muchos pacientes de diálisis describen esta jornada de sus vidas como estar en una montaña rusa de emociones rodeada por miedo, enojo, y confusión. Ellos describen esta inestabilidad emocional como la parte más difícil de lidiar con los tratamientos de diálisis y el adaptarse a esta nueva vida. Hay veces que te has preguntado – ¿Qué puedo hacer para sentirme mejor; habrá alguna manera de yo poder tomar control?

¡Tú no estás solo en esta jornada!

Al poder hacer sentido de tus emociones, y aprender sobre ti mismo, podrás tomar mejor control de tu calidad de vida en relación a tu salud. Se comienza con el simple paso de completar la encuesta de “Enfermedad del Riñón y Calidad de Vida” (KDQOL).

¡Solo se necesita su motivación como paciente proactivo en su cuidado de salud!

¡Usted es la clave de su propio éxito!



Sirviendo a Nueva Jersey, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los Estados Unidos de America.

109 South Main Street, Suite 21

Cranbury, NJ 08512

Fax: 609.490.0835

Pagina Web: www.qirn3.org

Para presentar una queja por favor contacte a QIRN3

Teléfono Sin Cargo Para Pacientes:

1.888.877.8400



Los análisis en los que se basa esta publicación se realizaron bajo el Número de contrato HHSM-500--2013-NW003C, llamado "Organización de la red de enfermedad renal terminal número 3" (End Stage Renal Disease Network Organization Number 3), patrocinado por los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS), Departamento de Salud y Servicios Humanos. Las conclusiones y opiniones expresadas, y los métodos utilizados en el documento pertenecen al autor. No reflejan necesariamente la política de CMS. El autor asume toda la responsabilidad por la exactitud y la integridad de las ideas presentadas. Este artículo es un resultado directo del Programa de Mejora de la Calidad de la Atención Médica iniciado por CMS, que ha alentado la identificación de proyectos de mejora de la calidad derivados del análisis de patrones de atención y, por lo tanto, no requirió de financiación especial por parte de este contratista. Se aceptan ideas y aportes para el autor sobre la experiencia en los temas presentados.

**¡Mejore
Su
Calidad
de Vida!**

**LA ENCUESTA
“KDQOL”**



La Encuesta- Enfermedad Del Riñón y Calidad De Vida (KDQOL)

Mide:

Su salud física y mental
(Preguntas #1-12)

**La carga y frustración de la
enfermedad renal en su vida diaria**
(Preguntas #13-16)

**Que tanto se siente molesto(a)
sobre los síntomas y problemas**
(Preguntas #17-28)

**Los efectos de la enfermedad renal
en su vida cotidiana**
(Preguntas #29-36)



**¡LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA
A SU SALUD ESTÁ BASADA EN SU
PROPIA PERCEPCIÓN DE SU FUERZA
FÍSICA Y MENTAL!**

Usted puede mejorar al evaluarlas
mediante la encuesta de KDQOL.



El KDQOL es utilizado por su trabajador
(a) social, y usted, con el fin de poder
comprender su bienestar y los efectos
de la diálisis en su vida cotidiana.

Una vez que usted haya completado el
KDQOL, y el trabajador(a) social a
evaluado los resultados, se le proveerá:

- ◆ **¡Su calificación en cada una de las
áreas medidas!**
- ◆ **¡Qué tal se comparan sus
puntuaciones con otros como usted!**
- &
- ◆ **¡Opciones para mejorar las
puntuaciones y su Calidad de Vida!**

**¡TENGA CONTROL DE SU SALUD
AL TOMAR DECISIONES
SALUDABLES EN SU VIDA!**

**¡Hable con su Trabajador(a)
social para llenar el
KDQOL!**

**¡Puede completar la
encuesta durante su
tratamiento de diálisis!**

**¡36 Preguntas Simples
harán una diferencia
en su vida!**

**¡Sólo se toma unos 10
a 15 minutos en
completar!**

**¡MANTENER UN REGISTRO DE SUS
RESULTADOS LE AYUDARA A VER
LOS NIVELES DE MEJORA EN LA
CALIDAD DE VIDA RELACIONADA
A SU SALUD!**